



Deportes de Aventura



Para quienes gustan de la adrenalina, la Cordillera de los Andes es la preferida de los amantes del **trekking**, **andinismo** y **escalada de montaña**. Siempre encontrará algún río torrentoso donde practicar **canotaje**, hermosos senderos para practicar **ciclismo de montaña** y díscolos vientos que esperan ser domados con **alas delta** y **parapentes**.

Las playas de Paracas y de la costa norte son ideales para los deportes náuticos, como la **tabla hawaiana**, la **pesca** y el **buceo**. La espesura de la selva amazónica para la **pesca deportiva** y la observación de la naturaleza. Bajo el cálido sol o el estrellado cielo nocturno, el Perú es el lugar ideal para disfrutar de una estadía única e inolvidable. He aquí algunas actividades deportivas:

Trekking

El Perú es un verdadero paraíso para los caminantes. Prácticamente la totalidad de la sierra, incluyendo valles, mesetas y cordilleras, alberga circuitos de trekking con mayor o menor grado de dificultad.

Sólo algunos de los circuitos han sido "descubiertos" como rutas de trekking comerciales. El resto permanece inexplorado en aquel que desee recorrer los mágicos caminos de los Andes peruanos, con su red de senderos precolombinos y sus más de 12.000 lagunas, con los cañones más profundos de la Tierra, glaciares y picos nevados, bosques y cascadas, hermosos poblados y, sobre todo, la gente más hospitalaria que se pueda imaginar.

Andinismo

El montañismo encuentra en los Andes peruanos un escenario incomparable. Por ello, el Perú constituye un verdadero imán para los amantes del andinismo en América. Razones sobran: una concentración única de montañas; un clima benigno durante gran parte del año; y un acceso relativamente fácil a ambientes sin embargo totalmente aislados del trajín urbano. Una singular combinación que hace del Perú uno de los destinos más atractivos para los montañistas del mundo entero.

Canotaje

El Perú es escenario de más de una docena de ríos que superan los 600 km. de longitud. Tan sólo los cinco ríos más largos totalizan cerca de 7.000 km. de recorrido dentro del país. El canotaje llegó al Perú desde Polonia gracias al aventurero Yurek Majcherzyck y sus compañeros de viaje, quienes lograron vencer el torrentoso río Colca en el corazón mismo de Arequipa. Desde entonces, un grupo de peruanos amantes de este deporte ha logrado abrir nuevas rutas a lo largo y ancho del territorio nacional.

Este deporte se vale de balsas inflables o rafts, los que, impulsados a remo y timoneados generalmente desde la popa, conducen la embarcación y a sus tripulantes a través de las turbulentas aguas de los ríos.