

# Esté alerta a las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAs) en sus niños



Mucho ojo con las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAs) en los pequeños. En esta época son la principal causa de consulta pediátrica en el Ministerio de Salud: seis de cada diez visitas obedecen a dicho problema. Conozca los signos de alerta:

Es importante que los padres puedan reconocer los signos de alarma, pues las muertes relacionadas con este problema suelen asociadas con la falta de conocimiento de los síntomas, señaló el doctor Roberto Ruiz Merino, jefe del Departamento de Medicina del Instituto Nacional de Salud del Niño (INSN).

Si su niño presenta signos como respiración rápida y ruidosa, hundimiento del pecho e incapacidad para comer o tomar líquidos, así como coloración azulada de labios y uñas, llévelo inmediatamente al centro de salud más cercano para recibir el tratamiento adecuado.

Se estima que en la temporada de invierno seis de cada diez consultas pediátricas en el Minsa responde a afecciones respiratorias, mientras que en verano este tipo de consultas son cuatro de cada diez.

Entre los causantes de los problemas de infección respiratoria se encuentra la contaminación ambiental, la exposición al humo dentro de casa, la desnutrición, la falta de lactancia materna exclusiva, el bajo peso al nacer y el nacimiento prematuro.

Una alimentación adecuada, la vacunación, la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y la complementaria hasta los dos años son algunos de los cuidados para prevenir las neumonías.

## AVANCES EN PREVENCIÓN

La neumonía es la principal responsable de fallecimientos por IRAs. Reducir la mortalidad causada por esta enfermedad en menores de cinco años a través del reconocimiento y el tratamiento oportuno es el objetivo inmediato del control de IRAs, indica el equipo técnico de la Dirección Ejecutiva de Atención Integral de Salud del Minsa.

En lo que va del presente año las muertes por neumonía se han reducido en 24%, en relación al mismo periodo del 2005, gracias a las acciones de vigilancia y tratamiento que realiza el Minsa, dice la Dirección General de Epidemiología (DGE).