



PRESTE ATENCIÓN A LAS BAJAS NOTAS DE SU HIJO

Si su niño sale mal en el colegio, la solución no es castigarlo física o verbalmente

Mucho ojo a las notas de su hijo. Su bajo rendimiento escolar refleja, por lo general, sufrimiento emocional. No espere que su niño esté a punto de repetir de año para preocuparse del asunto.

Juan Carlos Lengua, subdirector del hospital Hermilio Valdizán, del Ministerio de Salud (Minsa), indica que este problema es la primera causa de consulta en los servicios de psiquiatría en menores de 6 a 13 años, seguido por problemas de conducta, ansiedad y depresión, violencia familiar, abuso y maltrato físico.

El experto señala que uno de los principales errores que cometen los padres es considerarlos como "niños rebeldes" o "niños problema", y castigarlos física o verbalmente.

Lengua refiere que el bajo rendimiento escolar es el trasfondo de problemas asociados, como la depresión, la ansiedad, problemas de conducta y aprendizaje. Asimismo, puede ser resultado de la falta de afecto, de problemas intrafamiliares (padres separados), de estrés familiar o de dificultad de integración.

Lo mejor ante una situación así es buscar la ayuda de un profesional. No hay que esperar que su niño esté a punto de perder el año escolar.

RIESGOS

No brindar apoyo a un escolar con problemas puede desencadenar cuadros de depresión en este, así como fugas del colegio, del hogar, conflictos con los hermanos, pandillaje, consumo de sustancias psicoactivas -como alcohol y drogas- y marginación.

El experto recomienda a los padres tener cuidado con los contenidos de la televisión e Internet, ya que favorecen la aparición de conductas violentas, problemas de aprendizaje y dificultades en la socialización del niño.

"Los niños y adolescentes son vulnerables, ya que no cuentan con los elementos psíquicos necesarios para discriminar, comprender o hacer un juicio crítico. Es decir, no entienden lo que es malo para ellos", explica. No lo olvide. Todavía está a tiempo.