



# BOXEO

Hablar del origen del boxeo es realmente muy difícil, pues desde tiempos muy remotos se realizaban combates entre hombres para establecer dominio. Sin embargo, el boxeo adquiere connotación de disciplina deportiva, en el año 668 a.C. cuando el *pugilato* o *pygmaquia* se incluyó en los Juegos Olímpicos de la antigua Grecia.

Es un deporte en el que dos luchadores se enfrentan golpeándose, de acuerdo a un reglamento, con los puños recubiertos por unos guantes especiales y torso desnudo por los profesionales. La primeras normas que regulan los encuentros de boxeo se remonta a 1743, mientras que las reglas todavía vigentes fueron establecidas en 1889 por el marqués de Queensberry, quien entre otras cosas introdujo el uso de los guantes. En 1909 el National Sporting Club de Londres, oficializó las categorías con respecto al peso de los boxeadores.

## DURACIÓN DEL ENCUENTRO

Actualmente los campeonatos del mundo y continentales se realizan a 12 asaltos, los campeonatos con título nacional en juego a 10 asaltos y los combates sin título en juego o con algún título de menor importancia se realizan a 4,6,8 o 10 asaltos según se pacte, los combates en el campo amateur se realizan a 4 asaltos de 2 minutos (los asaltos en combates profesionales son a 3 minutos).

## CATEGORÍAS POR PESOS

En el boxeo profesional se dividen en las siguientes categorías: paja, minimosca, mosca, supermosca, gallo, supergallo, pluma, superpluma o ligeros junior, ligero, superligeros o welters junior, welters, superwelters o medios juniors, medios, supermedios, semipesados, cruceros y pesos pesados.

En el boxeo amateur la división de pesos es la siguiente: minimosca, mosca, gallo, pluma, ligero, superligero o welter junior, welter, medio, semipesado, pesado y superpesado.

## REGLAMENTACIÓN

### INSTALACIÓN Y EQUIPAMIENTO

**El cuadrilátero:** es un área cuadrada elevada del suelo y encerrada por cuerdas sostenida por postes acolchados en cada una de las esquinas. Mide 3,65-6,09 m<sup>2</sup>. El suelo está cubierto por lona cubierta de fieltro o goma.

**Guantes:** son acojinados, de cuero, van atados con cordones, y su peso se ajusta a la categoría del boxeador. Dentro de los guantes, las manos van vendadas con cintas de tela.

**Protectores:** Son: La coquilla, que protege los genitales del boxeador, se sostiene con un suspensorio elástico; El protector de dientes, que está diseñado con plástico especial para adaptarse a la boca; El protector de cabeza, solo para aficionados.

### JUECES

En un combate las califican un grupo de jueces: Un árbitro, controla el combate e impone las sanciones; Jueces, 5 para los aficionados y 3 para profesionales situados en cada lateral del ring otorgan los puntos; y un cronometrista, hace sonar la campana al principio y al final.