



¡Mi hijo no me escucha!

LOS PADRES DEBEN ESTAR PREPARADOS PARA AFRONTAR LA ETAPA MÁS DIFÍCIL: LA ADOLESCENCIA

Quizás muchas veces se ha sentido angustiado porque ya no sabe que hacer para entender y controlar a su hijo adolescente. Le exige autonomía y libertad, y a la vez, se esmera en mostrar conductas realmente irritables. Y allí empiezan las discusiones, las que, en algún momento, le han dejado la sensación de que su hijo lo rechaza, lo odia y se aleja de usted. Pero pierda cuidado. Lo cierto es que él o ella lo necesita más que nunca, aunque demuestre todo lo contrario.

Y es que la adolescencia –de los 12 a los 17 años—es la etapa más difícil del ser humano, porque se produce un rápido desarrollo físico y emocional para transitar a la adultez. Los psicólogos explican que este distanciamiento –de padres a hijos—es un proceso natural que tiene relación con la búsqueda de la identidad personal del adolescente.

“Ellos construyen su identidad negando la figura de la autoridad. Son conductas “normales” en esa edad, no hay que alarmarse” explican los especialistas.

La característica principal de esta etapa es la rebeldía. Toman una actitud desenfrenada y rechazan los límites y normas establecidas. Creen saberlo todo y se oponen a lo que le dicen o hacen sus padres. Empiezan a tener opiniones contrarias y comienzan a criticar y a cuestionar a sus progenitores. Pero esos roces no necesariamente son sentimientos de aversión, sino señales de que quieren alcanzar su independencia y autonomía. Es allí donde tenemos que apoyarlos para que lo hagan correctamente.

A PREPARARSE. En opinión de los especialistas, son los padres los que deben estar preparados para afrontar esta etapa con éxito, pues de eso dependerá la personalidad de su hijo.

“Nunca los juzguen, pues allí es cuando empiezan los problemas. Los padres necesitan de bastante paciencia, de mucha educación, inteligencia y autocontrol emocional para poder comunicarse con ellos y guiarlos por el camino correcto”, recomiendan ellos.

¿Qué sucede si los progenitores no tienen estas cualidades? Lo único que lograrán es alejar a su hijo y, por lo tanto, no podrán orientarlo en ese período tan importante.

“Si el chico no es guiado correctamente va a asumir esa característica negativa como parte de su personalidad. Es por eso vital la preparación de los padres para que sepan como hablar, cómo acercarse a su hijo y de que manera aconsejarlo sin que este los rechace”, detallan.

¿Pero cómo podemos sancionar una mala conducta? Los especialistas nos aconsejan no utilizar la violencia verbal ni física. *“Hay que darles consignas para que ellos decidan. Si eligen una conducta positiva las consecuencias serán positivas, si optan por lo negativo, habrán consecuencias negativas. Por ejemplo, si vuelves a llegar tarde, no tendrás la propina del mes. Es importante que ello sientan la disciplina en casa”,* señalan.

En esta etapa necesitan de una buena orientación, de ello dependerá su futuro.