

¿Qué es la Rubéola?

Es una enfermedad infecto contagiosa provocada por un virus. Se transmite entre hombres y mujeres de todas las edades a través de la vía respiratoria (estornudos, tos, pañuelos, vasos o manos contaminadas). Si una persona sana no vacunada está cerca de un enfermo, tiene 90% de posibilidad de contagiarse. La vacunación es la única manera de evitar y prevenir la Rubéola.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la Rubéola?

Catorce días después de haberse contagiado, la persona presenta fiebre, malestar leve, enrojecimiento de los ojos, estornudos, tos (síntomas similares a un resfrío), luego aparece crecimiento de ganglios retro auriculares (detrás de las orejas) y erupciones en todo el cuerpo de similar apariencia a una intoxicación. Recuperándose entre 3 a 5 días. La enfermedad puede producir encefalitis; si una mujer embarazada se contagia puede sufrir aborto ó muerte del feto ó puede nacer con graves complicaciones.

RUBÉOLA Y EMBARAZO

¿Qué es el Síndrome de Rubéola Congénita (S.R.C.)?

Es un conjunto de malformaciones físicas con las que nace un niño de madre que tuvo Rubéola. Los problemas más graves de la Rubéola suelen presentarse en hijos de mujeres embarazadas que se contagiaron con la enfermedad durante la gestación. Las primeras 16 semanas de gestación son las de mayor riesgo para el bebé porque tiene mayor probabilidad de nacer con defectos congénitos. Se trata de la etapa donde se están formando diferentes órganos.

¿Qué daños provoca la Rubéola en el bebé en gestación?

Cuando la mujer embarazada sufre esta infección, afecta primero a la placenta y luego al bebé provocando la aparición de defectos, como ceguera, sordera, afecciones al corazón y retardo mental.



¿Cómo se previene la Rubéola y el Síndrome de Rubéola Congénita?

La vacunación de hombres y mujeres es la única manera efectiva de eliminar la circulación del virus y prevenirla.

¿Cuántas dosis se requiere para estar protegidos?

Una sola dosis. Una sola vez es para toda la vida.

La vacuna es la mejor prevención

LA RUBÉOLA EN EL PERÚ

¿Cuál es la magnitud de la Rubéola en el Perú?

La rubéola es una enfermedad que tiene un comportamiento endemo-epidémico, con una tasa de incidencia anual de 5x100,000 habitantes en etapa endémica y de 20x100,000 habitantes en brotes epidémicos.

El Síndrome de Rubéola Congénita (SRC), representa un importante problema de Salud Pública debido al elevado costo de atención y rehabilitación de los niños con lesiones o secuelas, el trastorno en la vida familiar y social y las pérdidas económicas para la familia y el país. Esta situación justifica plenamente las acciones preventivas y la realización de campañas.

Fuente: <http://www.minsa.gob.pe/portal/Especiales/2006/rubeola/guia.asp>