

ATRAPADO POR LA RED



Los juegos en línea y el chat vía internet podrían ocasionar una preocupante dependencia en algunas personas

Aunque buscan dar momentos de relax y diversión, el chat, los juegos en línea y hasta los portales web de videos pueden tener un efecto diferente en algunos y llegar a ser casi tan peligrosos como el alcohol, el cigarrillo y las drogas.

No es exageración. El siquiatra Martín Nizama Valladolid, del Instituto Especializado de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi, advierte que algunos programas y aplicaciones de la Internet pueden generar profundas adicciones.

“Quienes padecen este mal, porque es una enfermedad, entran a Internet con la intención de hacerlo por media o una hora; pero, como no pueden controlarse, se quedan mediodía o todo el día. El problema es que necesitan el juego, el chat o la Internet para sentirse bien”, detalla.

Sin embargo, el especialista señala que, además de estar varias horas conectados, los adictos a la Internet descuidan sus obligaciones, se alejan de sus allegados y se tornan irritables, lo que podría ocasionar una ruptura irreparable en sus familias y en su vidas.

Nizama destaca que si alguien detecta que un familiar suyo tiene este problema, debe pedir ayuda. Explica que, si bien es ideal internar al paciente, asegura que el mejor tratamiento es someter a toda la familia a terapia. “A estas personas les falta cariño. En la terapia, la familia aprende a tratar al adicto con afecto y le hace ver lo que le daña. Si todos se comprometen, dará resultados”, afirma.

Fuente: <http://peru21.pe/impres/noticia/atrapado-red/2008-09-27/225844>