

Turismo

•pág. 6

ENCANTO DE CHIMBOTE

El renovado muelle chimbotano, frente a nosotros la bahía El Ferrol que es la entrada del océano Pacífico en la costa peruana y en ella se asienta la ciudad de Chimbote, dueña de una gran belleza, no solo de atractivos en construcciones milenarias creadas por los primeros habitantes, sino también de ecosistemas naturales que la madre naturaleza ha otorgado a esta comunidad.



Deportes en Pandemia

ACTIVIDAD FÍSICA EN TIEMPOS DE COVID-19

La pandemia influyó en las actividades deportivas peruanas e internacionales.



•pág. 7

Entretenimiento

•pág. 8



Innovación y Tecnología en Educación

LA EDUCACIÓN: DERECHO PARA EL DESARROLLO HUMANO

•pág. 3



Planeta y Desarrollo Sostenible

LA HORA DE LA NATURALEZA

La toma de conciencia de acciones en la población, incentiva a la mejoría del medio ambiente.

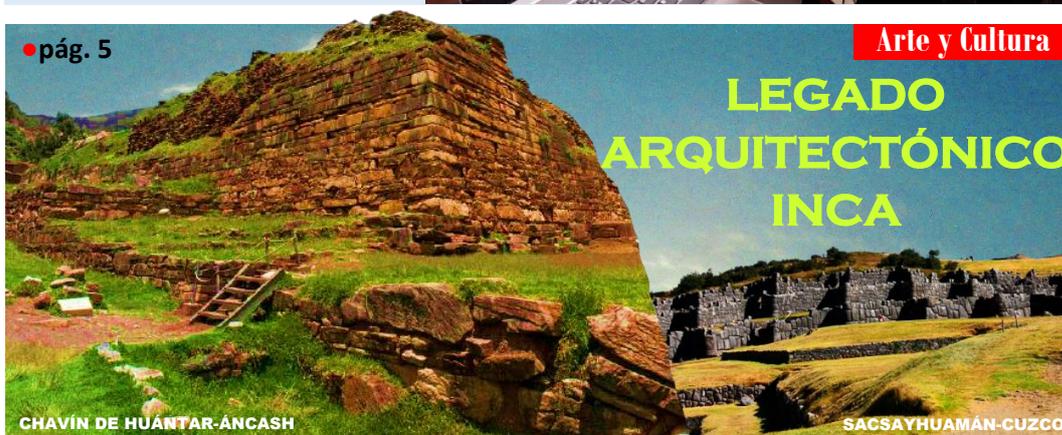


•pág. 4

•pág. 5

Arte y Cultura

LEGADO ARQUITECTÓNICO INCA



CHAVÍN DE HUÁNTAR-ÁNCASH

SACSAYHUAMÁN-CUZCO

EDITORIAL

Bicentenario Del Perú



PERÚ, legado histórico de nuestros antepasados Incas, cuya ilusión fue gozar de independencia, pues el país estaba sometido al yugo extranjero, el esfuerzo para lograrlo fue grande, escribieron una historia de valentía, heroísmo, cuyo sueño se alumbró un 28 de julio de 1821, 200 años transcurrieron ya, desde que el argentino Don José de San Martín expresó al Perú con palabras esperanzadoras la emancipación Peruana, el anhelo de nuestros ancestros se hizo realidad, dando un giro inesperado a la historia.

Actualmente vivimos en un país con una historia de luchas, derrotas, triunfos, sobre todo perseverancia, la cual valoramos porque gracias a ella podemos vivir hoy en libertad, en medio de una pandemia que aún nos asola, encontrándonos en un episodio de incertidumbre

donde el optimismo patriótico resurge haciéndonos superar los obstáculos del día a día.

Hoy, ¿Somos realmente libres? Si bien nos pudimos librar del yugo español, aún somos esclavos de la falta de valores y ética en nuestra sociedad, hechos que decepcionan, y nos hacen recapacitar sobre todo lo que acontece, a mirar nuestro país y valorar sus memorias, porque estos destacan por ser recuerdos de progresos y supervivencia, siendo una recolección de triunfos valiosos, porque a pesar de los infortunios, el pueblo peruano se impone el anhelo de superación, en honor a las adversidades que se nos presenta, el Perú de hoy será siempre mejor que el de ayer, porque está en nosotros hacer que el Perú se mantenga en buen rumbo, educándonos, sobresaliendo, perseverando,

porque somos la base de la sociedad peruana democrática más sólida que nunca, que enfrenta obstáculos, pudiéndose observar a través de los años una muestra clara del esfuerzo, de la importancia de actuar con habilidad técnica aprovechando nuestras fortalezas para el futuro.

De manera que, sea quien sea que nos gobierne hoy, o en 200 años más, siempre encontrará a una patria que luchará por bienestar y riqueza, porque como dijo Jorge Basadre Grohmann: "El Perú, con todos sus males y sus amenazas coincidentes, ha sobrevivido como si su mensaje aún estuviera por decir, como si su destino aún no estuviese liquidado, como si llevase, consigo una inmensa predestinación".

Somos Libres,
Seámoslo Siempre,
¡Viva El Perú!

Innovación y tecnología en Educación



INICIATIVA: Profesores y alumnos tuvieron que adaptarse a las nuevas circunstancias de la pandemia

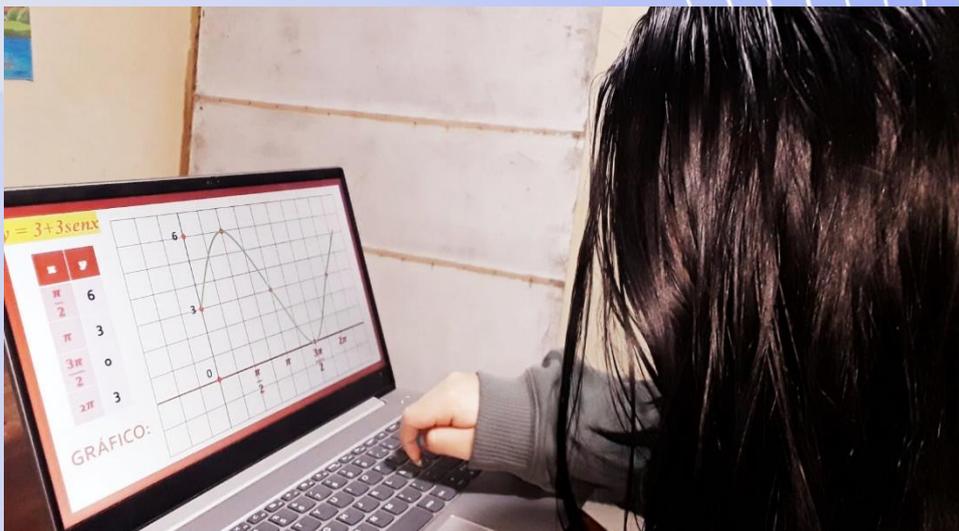
La educación: derecho para el desarrollo humano

La Innovación tecnológica en el ámbito educativo es sin duda una de las grandes apuestas del sector

En estos últimos años pudimos observar grandes avances tecnológicos, como el internet, siendo este, un factor importante en la comunicación, potenciando la educación, mediante herramientas que logran ser fuente de información para proyectos escolares.

Como bien sabemos, en el 2019 se originó en Wuhan, China, un brote de coronavirus, denominado COVID-19, provocando una pandemia, que arrasó con todo a su paso, con varias vidas, negocios, planes, hasta incluso con la educación que es una herramienta vital y sustancial para nosotros.

A raíz de toda esta incertidumbre, el Perú decidió apostar por la tecnología en educación, mediante clases virtuales que incentiven a la superación y responsabilidad, evitando quedarnos atascados en el mismo grado escolar, es por ello que el gobierno creó el programa: "Aprendo en casa", una estrategia en educación de forma remota, que se



transmite hasta la actualidad mediante radios, televisores, destinado a colegios del sector público, por otro lado en sectores privados, las clases se efectúan mediante plataformas como Zoom, Google Meet, entre otros.

En estas circunstancias, hubo una innovación pedagógica, que sirvió como enlace a los alumnos, haciendo uso de las TIC (Tecnología de la información y comunicación) transformando la manera común de enseñar y aprender.

Lamentablemente no todos pueden gozar de todos estos recursos, en las zonas rurales, muchas veces la señal no llega

por completo, o no cuentan con dispositivos para conectarse a clases, ocasionando problemas de conectividad que dejan en desventaja a los alumnos de la escuela rural, por ello El Ministerio de Educación (Minedu) distribuyó a nivel nacional 890 595 tablets, que representan el 85 % del total de 1 056 430 que ha adquirido para estudiantes y maestros de zonas rurales focalizadas, propiciando redefiniciones en el modo de enseñanza, lo cual permite que la educación escolar no se quede en el olvido, sino, que nos permita avanzar en esta era tecnológica, a través de nuevas innovaciones.

Cuidando el planeta y promoviendo el desarrollo sostenible



La toma de conciencia de acciones en la población, incentiva a la mejoría del medio ambiente

La Hora de la Naturaleza

El poder del cambio contribuye a desarrollar estrategias que enfrenten las amenazas hacia el ambiente

“Cuidar el medio ambiente es tarea de todos”, es una frase conocida por muchos, pero practicada por pocos, actualmente, en 2021 podemos observar como la contaminación con el paso de los años aumentó, una de las causas de este problema es que parte de la sociedad mayormente no presenta una conciencia ambiental, originando amenazas a los recursos naturales y al estilo de vida de muchos seres vivos.

Es por eso que se debe de incentivar el desarrollo sostenible, este concepto está asociado al aumento de bienestar individual y colectivo, que busca mejorar la calidad de vida. Implica el manejo integrado de los recursos naturales mediante la aplicación de políticas eficientes que permitan un balance entre el desarrollo y la conservación tomando en cuenta las necesidades de las generaciones presentes y futuras. De manera que, es importante seguir los lineamientos y permitir la participación activa de la población para lograr el

desarrollo sostenible peruano y poder brindar una mejor habitabilidad a largo plazo. Existen muchas formas de participar cuidando el planeta, que contribuyen hacia un bien común con un mejor desarrollo, por ejemplo, algunas de las más conocidas son: el reciclar y recoger los residuos contaminantes de los suelos y aguas, estas acciones felizmente han estado llevándose a cabo estos años en la bahía y playas de Chimbote, las cuales permanecían contaminadas invadidas de basura, pero personas formadas con una buena conciencia ambiental, se dirigían a estos lugares y realizaban la tarea de reciclar y limpiar poco a poco esta zona costera. Con la llegada de la pandemia del Covid-19 entramos a un contexto de aislamiento social, que trae como consecuencia mayor demanda de energía, más liberación de CO₂ a la atmósfera, por ello otra manera de cuidar el planeta, es reduciendo el consumo de energía en nuestra vida cotidiana, utilizando focos que consuman poca energía

eléctrica, aprovechar al máximo la luz natural, desenchufar los aparatos eléctricos que no usamos, y utilizar electrodomésticos como lavadoras y refrigeradoras con eficiencia energética. Asimismo, desde casa podemos contribuir a la conservación de la biodiversidad de nuestro planeta, cultivando árboles o plantas, ya que estas absorben el dióxido de carbono del ambiente y lo transforman en oxígeno, y así también mejoramos la calidad de aire que respiramos en el hogar. Aquí te mostramos un video que realizó la alumna Hernandez Olivera, el cual nos incentiva a desarrollar estas acciones, concientizándonos que el cambio empieza por uno mismo, porque está en nuestras manos contribuir a una factible participación ciudadana por el cuidado del planeta, promoviendo un buen desarrollo, y conciencia ambiental para un mejor Perú. Haz click en el siguiente enlace para verlo:

<https://drive.google.com/file/d/12pDtzCHcoZRQxoQndfgr47EXQ75pOWE4/view?usp=sharing>

Arte y Cultura



SACSAYHUAMÁN-CUZCO

Perú: País de riquezas artísticas y culturales

Legado Arquitectónico Inca

No solo son ponderadas la calidad técnica y la solidez de las construcciones del periodo Inca, sino también la intensa actividad desplegada en el campo de la arquitectura

En menos de una centuria fueron levantadas portentosas obras, como la fortaleza de Sacsayhuamán, además de una amplia red de caminos.

La intensa actividad en materia de arquitectura e ingeniería durante el Incario debe entenderse como consecuencia de la orientación política del Incario, que requería de centros administrativos, de guarniciones para mantener el orden, de templos para difundir y administrar los ritos, de palacios que deslumbraran al pueblo, de caminos y de tambos para facilitar la comunicación y el tránsito de las tropas, de graneros para preservar la riqueza económica del Incario.

Como sabemos, la arquitectura peruana no comienza con los Incas, las primeras expresiones arquitectónicas que deben citarse son las viviendas agrupadas en

aldeas, descubiertas en la costa y fechadas en más de 5 mil años de antigüedad. Pero la arquitectura monumental corresponde a los tiempos iniciales de formación de alta cultura, las manifestaciones más tempranas se dieron hace unos 3 a 4 mil años y revelan la presencia de elites que planificaban y controlaban la mano de obra necesaria.

Chavín de Huántar (Áncash) es una expresión desarrollada del período Formativo y sus vestigios se remontan al primer milenio antes de Cristo, es decir, son anteriores en más de 2 mil años a Machu Picchu; no obstante, Chavín rivaliza con Machu Picchu por el aseo técnico puesto en el labrado de las piedras, por la ejecución de los aparejos y por su carácter monumental.

Las piedras varían en tipo, según los aparejos en que están emplazadas y éstos, por lo

general, tienen relación con la función dada a la construcción. Para los “palacios” se empleaban piedras relativamente pequeñas, en comparación con las usadas en construcciones como Sacsayhuamán, donde fueron empleados bloques gigantescos.

El material de construcción característico de la arquitectura del Incario es, con todo, la piedra, que fue usada en las edificaciones del Cuzco y en los edificios levantados en la región serrana.

En la costa se edificaba desde remotos tiempos con adobes y adobones, y con quincha, en el caso de la construcción de viviendas populares o de recintos pequeños en la parte superior de los templos, ello no excluye la presencia de bases de piedra en muros costeros, como los de Chan Chan, ni de adobe y adobón en la sierra.



CHAVÍN DE HUÁNTAR-ÁNCASH

MACHU PICCHU-CUZCO

Turismo



El Renovado:

Muelle Chimboteano

CHIMBOTE: Conoce el gran atractivo turístico de esta ciudad paradisíaca

Fronte a nosotros la bahía El Ferrol que es la entrada del océano Pacífico en la costa peruana y en ella se asienta la ciudad de Chimbote, dueña de una gran belleza, no solo de atractivos en construcciones milenarias creadas por los primeros habitantes, sino también de ecosistemas naturales que la madre naturaleza ha otorgado a esta comunidad.

Existe una armónica convivencia entre las aves, el hombre y la tranquilidad del mar. Dentro, una moderna y de gran longitud la construcción artificial, fruto del esfuerzo del hombre chimbotano, el renovado muelle mucho más imponente, que parece un solar flotante, en la parte inferior a ambos

lados como contenedores, innumerables neumáticos, a su derecha y delante, una estructura tan igual al muelle, pero de menor tamaño que sirve de embarque para los visitantes y pescadores para poder dirigirse en pequeños botes a sus embarcaciones o a conocer la isla o a disfrutar de la naturaleza misma. Los protagonistas principales que posan parados en el muelle y algunos sobrevolando impacientes a la espera de la llegada de los pescadores artesanales o desembarque de cualquier otra etnia marítima que no se inmutan ante la presencia del ser humano y que al contrario ahora acompaña en un oportuno y divertido selfi me refiero al pelicano.

Sobre sus aguas pequeños botes, medianas lanchas, detrás embarcaciones de gran tamaño distantes unas de

otras, todas de distintos colores y sus llamativos nombres, bautizados por sus dueños, en algunos de ellos el hombre descansando

otras solitarias, recibiendo el suave balanceo del mar y la acaricia del viento. Al fondo la isla en diferentes tamaños quienes son testigos de las diversas actividades como las del mar tanto, así como las del hombre: el oleaje, la pesca artesanal e industrial, embarques, desembarques incluso hasta transferencia de carga y sobre esta maravilla un reluciente manto celeste que conjuga con el color de sus aguas, el cielo.

Siendo un encanto turístico que debes visitar porque quedarás maravillado con todo lo que esta rica ciudad ofrece.



Deportes en Pandemia

La pandemia influyó en las actividades deportivas peruanas e internacionales.

Actividad Física en tiempos de Covid - 19

Es importante incentivar las actividades físicas para un mejor equilibrio entre ejercicio y salud

El covid-19 generó que la innovación digital en nuestra vida laboral y personal se acelere a grandes pasos, pero trajo consigo, una disminución drástica de las actividades deportivas y físicas. Hubieron deportistas puestos en cuarentena ya que fueron contagiados, y casi en su totalidad los eventos debieron ser suspendidos y postergados para evitar más contagios de covid-19 y respetar las cuarentenas impuestas por la mayoría de los Gobiernos nacionales.

Después de un año de pandemia, con los cambios generados en el mundo, es necesario pensar y establecer los nuevos parámetros en nuestros hábitos y costumbres. Por el lado del deporte recreativo, muchos clubes que tenían academias deportivas tuvieron que trasladarse a la virtualidad, como una forma de mantener el vínculo. Ya que es importante recordar y resaltar

que los ejercicios y las actividades físicas tienen un profundo impacto en el funcionamiento adecuado del sistema inmune. En diversos estudios se ha constatado que ejercitarse regular y adecuadamente mejora varios indicadores inmunes de pacientes con algunas dolencias originadas por el cáncer, sida, enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad, entre otros.

Es necesario incluir, en los ámbitos personales y familiares, actividades físicas en nuestros hogares para fortalecer nuestras defensas ante este coronavirus y cualquier otro que aparezca. Expertos manifiestan que 150 minutos de actividad física a la semana, o 30 diarios, ayudarán a mejorar el sistema inmune de las personas. No es necesario esperar que se reactiven las actividades grupales físicas y deportivas para ejercitarse, eso depende de cada persona.

Con el pasar del tiempo, los grandes eventos deportivos se reabrieron, por ejemplo: los juegos olímpicos Tokio 2020, los cuales llevaron a cabo varias disciplinas deportivas. Por otro lado, en el fútbol profesional se dio luz verde para el regreso de este, tras una reunión virtual entre la Federación Peruana de Fútbol y los clubes. Posteriormente, cuando los efectos del covid-19 estén más controlados y se restablezcan las actividades grupales, se requerirá de una participación más activa para incrementar la actividad física y deportiva en el país. Para ello, será necesario el uso de la infraestructura que quedó como legado de los Juegos Panamericanos Lima 2019, entre otros.



Entretenimiento



CINE

Transformes en Perú

Inician grabaciones de la película "Transformes" en Machu Picchu

"En esta ocasión, vamos a tener la oportunidad de filmar en Cusco, ubicado en lo alto y profundo de la cordillera de los Andes, donde es posible encontrar rastros de una sofisticada civilización inca que sobrevivió en el tiempo y que continúa viva en las comunidades cusqueñas", agregó el director de la película Steven Caple. Previamente, se confirmó que para la filmación en la ciudad inca solo se utilizarían equipos que no dañen el patrimonio cultural, es decir, sin robots ni vehículos en la zona. El Filme lleva por título Transformes: Rise of the Beasts (Transformes: El Despertar de las Bestias) y llegará a los cines el 24 de junio de 2022.



VIDEOJUEGOS



GOD OF WAR

El juego

inspirado en mitologías legendarias es señalado como el mejor de la historia

Una encuesta realizada las últimas semanas nombró como el "Mejor videojuego de todos los tiempos" con un total de 64 legendarios títulos a "God of War", videojuego que se basa en las aventuras de un semidiós espartano, Kratos, quien se enfrenta a diversos personajes de la mitología griega y nórdica, tanto héroes, especies mitológicas, dioses griegos, titanes y dioses primordiales.



AMENIDADES



LABERINTO

